

# L'EXCEPTIONNEL STAGE DE DECONDITIONNEMENT « Le Secret du Papillon »



## STAGE DE DECONDITIONNEMENT sur 5 JOURS : thérapeutique, très puissant et libérateur !

**Déconditionnements, autorisations, déblocages, libérer sa sexualité, éradiquer ses saboteurs, sortir du « devoir » et de la culpabilité, mettre au jour les contrats parents, les interdits conscients ou inconscients et les dénoncer, nettoyer sa lignée, reconnecter avec son enfant intérieur, la confiance et l'estime de soi. Pour tous ceux qui souhaitent être plus libre ou qui sentent que quelque chose bloque sans savoir pourquoi, qui ont une difficulté à sentir, à avoir du plaisir ou du désir !**

« Pour recevoir l'amour dont nous avons besoin, nous nous sommes adaptés, programmés, et nous avons perdu notre liberté naturelle. Nous pouvons la retrouver, sans forcément devoir ressusciter le passé. Avec méthode et précision, faisons un inventaire du passif pour comprendre comment nous nous sommes conditionnés et mobilisons l'actif pour éclore. L'abondance est là, elle est en nous, nous en sommes les créateurs. Faut-il encore que nous ne soyons pas lestés et prisonniers du passé. Comment alors se libérer de ces poids qui nous empêchent de voler, d'être nous-même. Comment sortir de la culpabilité et ouvrir le canal énergétique de l'abondance. Le moment est peut être venu pour vous, de vous envoler et de recevoir le secret du papillon. »

Ce stage se déroulera dans un cocon et il y aura d'abord chez vous, un travail d'écriture de 30 minutes à 1h par jour sur 20 jours.

Les 3 premiers jours seront consacrés au nettoyage : nous ferons un inventaire du passif, sans forcément rentrer dans l'émotionnel, pour comprendre comment nous nous sommes adaptés, nous reconnecterons avec notre enfant intérieur et en feront l'apprentissage, un gros travail spécifique sera fait sur les saboteurs, ces petites voix cachées, qui viennent en permanence nous empoisonner, et jours après jours, attaquent notre confiance, nous réduisent, nous dénigrent et nous empêchent d'être ceux que nous sommes naturellement. Il y a une façon radicale de les neutraliser. Nous explorerons la piste des interdits et des contrats, ce sont eux nos poisons. Nous les identifierons, et mettrons en place un protocole pour les dénoncer. La prise de conscience seul ou avec un thérapeute ne suffit pas, tant que ces interdits ou contrats ne sont pas dénoncés, ils peuvent être actifs, sauf que nous n'en avons pas conscience. Il n'y a pas de fatalité et l'efficacité de ce travail est redoutable !

Le quatrième jour sera celui du renouveau, de la chrysalide, du passage. Dans la vie, il y a des moments de passages. Celui-ci en est un. Cette prise de conscience sera accompagnée et ritualisée comme on le faisait avant pour les étapes importantes de la vie. La puissance des rituels permet des intégrations au-delà de notre conscience.

Le cinquième jour sera celui de l'intégration et de l'envol.

Ce n'est pas un stage de Tantra mais de thérapie. Nous ne serons pas forcément en parité, et nous utiliserons des outils et méditations Tantriques. Nous travaillerons avec la nudité. Ce stage est très personnalisé et limité à 6 personnes.

### LES 18 CONSEQUENCES PRINCIPALES DU CONDITIONNEMENT :

**Manque de confiance en soi ; Dévalorisation ; Dépendance à l'autre ; Poids du devoir ; Culpabilité ; Ne pas oser dire ; Difficulté à s'engager dans une relation ; Complexes avec son corps ; Plaisir et sexe pas facile ; Difficulté à sentir et choisir ; Difficulté à trouver sa place ; Difficulté à se mettre en action ; Peurs et insécurité chronique ; Pas d'estime de soi ; Autodestruction ; Dépression ; Absence de joie ; Fort besoin de reconnaissance.**

## LES 7 AXES DU PROCESSUS

**1/ L'ERADICATION DEFINITIVE DES SABOTEURS :** ce sont ces petites voix négatives qui viennent nous dénigrer, nous réduire. Je vous proposerai une procédure extrêmement efficace et radicale. Ce travail est capital, c'est lui qui donne la confiance et l'estime de nous, il introduit et valide la notion d'adulte, cette partie de nous qui peut faire pour nous.

**2/ le DIALOGUE AVEC L'ENFANT INTERIEUR :** c'est cette petite voix qui sent ce qui est bon pour nous et nous dit nos besoins ; nous pouvons l'entendre, et ainsi répondre ou pas à ceux-ci, passer à l'action, nous respecter. Plus nous serons atteints par le conditionnement, moins nous serons capable de faire pour nous ce qui est bon pour nous. Cela s'apprend avec quelques règles et c'est une découverte essentielle qui pourrait vous donner toute les réponses à vos questions. C'est assez magique. Mais quelque fois il ne nous est pas possible d'avoir accès à cette petite voix, nous trouverons la façon de la connecter.

**3/ la DENONCIATION DES INTERDITS ET CONTRATS :** pour recevoir l'amour de nos parents, nous avons fait tout ce que nous avons pu, et nous avons pu nous écarter plus ou moins fortement de ce que nous étions. Cela peut peser, et nous priver de notre joie. Nous identifierons ces interdits et contrats, conscients ou inconscients, nous les mettrons en lumière, et nous les dénoncerons pour les désactiver. C'est en ce sens que la prise de conscience par soi-même ou par l'aide d'un thérapeute ne suffit pas. C'est voir notre main tenir cette valise, vouloir la lâcher et ne pas pouvoir le faire. Pour ceci et pour désactiver, il faut dénoncer ! C'est la spécificité de ce programme.

### 4/ L'ENRACINEMENT DEFINITIF : la REPROGRAMMATION POSITIVE:

Ce travail aurait pu s'arrêter là, et bien sûr une rupture aurait été "actée" avec l'ancien, mais la reprogrammation de nos fonctionnements nécessite une "surveillance" pour une intégration définitive. Et c'est en ce sens que le Papillon n'est pas un stage comme les autres et peut définitivement changer une vie. Une feuille de route très personnalisée avec des invitations précises et des outils concrets sera remise en fin de stage à chaque Papillon pour continuer à intégrer et ancrer le changement. A raison de 30 minutes par jour et sur 3 mois, le Travail du Papillon aura duré 4 mois. C'est à ce prix que le changement sera définitif !

### 5/ UNE ASSISTANCE POST PAPIILLON SUR 3 MOIS :

Tous les lundis pendant 3 mois minimum, chaque papillon enverra un mail aux congénères de son groupe afin de valider ses victoires et partager ses coups de « mou », cela me permettra d'intervenir au besoin, soit par mail, soit par téléphone.

### 6/ SECURISATION :

Nous ferons appel à l'Autohypnose qui permettra d'intégrer au fil des séances la sensation de sécurité qui a pu faire défaut dans notre histoire.

### 7/ MISE EN PLACE D'UNE ORGANISATION OPTIMISEE

Pour sortir du « remettre à demain », pour passer à l'action, jours après jours et enracer le changement

L'intérêt majeur de ce processus **c'est l'autonomie !**

Le programme du Papillon est né de voir des participants en stage de Tantra traîner sur leur route, des poids dont ils pourraient se débarrasser. La prise de conscience ne suffit pas, SEUL UN TRAVAIL DE RUPTURE peut nous libérer de tous ces conditionnement qui empoisonnent toute une vie, c'est le sens de ce stage intensif sur 5 jours.

Voir dates : Site page Calendrier stages

Le Stage du Papillon n'est pas un stage de Tantra et ne nécessite pas d'avoir fait une INITIATION.

**TANTRA DES JOURS HEUREUX - LUC POUGET :**  
tel 04 67 93 76 28

**www.tantra-massages.fr**

## **QUESTIONS-REponses DIVERSES :**

### **Ai-je raison d'avoir de l'appréhension par rapport à ce stage ?**

Oui, bien sûr, l'inconnu fait peur et les chenilles ne souhaitent pas mourir ! Je crois qu'il est nécessaire de savoir ce que l'on veut, après, tout dépend du temps que l'on souhaite consacrer au changement ; il y a des façons très douces et longues puis des façons plus radicales et rapides. Nous ne sommes pas égaux dans nos histoires et pour certains d'entre nous, il est l'heure de ne plus subir et souffrir du poids du passé et nous n'avons plus une minute à perdre, c'est l'heure, alors le secret du papillon est fait pour vous !

C'est une approche radicale, impliquante et très efficace !

### **Est-ce que ce travail pourrait se faire tout en douceur ?**

Je ne le crois pas sinon, il se serait déjà fait, est ce que c'est pour autant violent ? **pas du tout**, la principale règle du papillon est de se respecter, personne ne vous obligera à faire quelque chose qui ne serait pas juste pour vous ! Mais le papillon c'est avant tout : **une détermination à changer, à s'affranchir de tout ce qui nous emprisonne**. Alors le papillon avec méthode, précision et puissance va œuvrer à cette libération. Cela va se passer en 3 temps : une préparation sur 16 jours à raison de 15 minutes par jour, un stage de rupture avec l'ancien de 4 jours, et 3 mois d'intégration à raison de 15 minutes par jour.

### **Vous dites que le papillon est très efficace, en quoi l'est-il ?**

Contrairement aux stages de thérapie classiques, Le papillon prépare à l'autonomie, et donne 5 outils essentiels. Nous ne nous occuperons pas que du passé ou de l'expérimentation, une vie d'ailleurs peut ne pas suffire à cette tâche et démontre les limites de tout un tas de thérapies. Les 5 outils que nous allons mettre en place sont : l'éradication définitive des saboteurs, le dialogue avec l'enfant intérieur, la dénonciation des contrats et des interdits, l'éradication des attentes par rapport à l'autre et la reprogrammation positive. Ces outils ne vont pas nous laisser dans un flou artistique, ils vont nous permettre de savoir quoi faire avec un suivi dans le temps et cela fait toute la différence. C'est en ce sens que le papillon est un stage exceptionnel, il ne se contente pas de prises de consciences, il offre l'autonomie, la liberté et l'affranchissement du regard des autres.

### **J'ai fait beaucoup de travail sur moi, est ce que le papillon est pour moi ?**

Assurément et c'est ma grande surprise et découverte : la prise de conscience personnelle ou avec l'aide d'un thérapeute ne suffit pas, et c'est à la base, la raison d'être du papillon. Il est né de voir des personnes regarder leur main tenir des valises, lourdes, voire très lourdes, pouvoir les identifier mais ne pas pouvoir les lâcher ; pour les lâcher il faut les dénoncer et nous appliquerons un protocole très précis pour le faire. Ces valises ce sont nos interdits et contrats qui se sont installés tout au long de nos histoires, et tant qu'ils ne sont pas dénoncés ils sont actifs ! Et c'est souvent au grand étonnement des gens qui ont beaucoup travaillé sur eux. Dans le papillon, je ne me concentre pas sur le ressenti de l'historique de chacun mais nous faisons un inventaire qui nous permet de décortiquer l'adaptation de chacun, et à partir de là, nous mettons en place une stratégie avec 5 outils pour passer à autre chose. Nous privilégions le temps !

### **Est-ce que le Papillon est indiqué pour quelqu'un qui n'a jamais « travaillé » sur lui, qui n'a jamais fait de thérapie ?**

Alors là c'est magique, c'est une incroyable opportunité qui lui est offerte, un véritable cadeau; c'est un gain de temps INOUI.

Ya t il un âge pour faire ce stage ?

Non, il n'y en a pas, mais ce qui est sûr, c'est que faire le Papillon à 30 ans c'est le plus précieux des passeports que l'on puisse s'offrir !

# L'EXCEPTIONNEL STAGE DE DECONDITIONNEMENT « Le Secret du Papillon »

Page 2/4

### **Est-ce que le processus du papillon marche pour tout le monde ?**

Oui, bien sûr, nous avons tous dû nous conditionner pour recevoir l'amour de nos parents, et ce travail de déconditionnement est à faire pour être libre, même si certains d'entre nous sont moins « chargés ». Il y a une seule catégorie de gens pour qui le papillon ne marchera pas, ce sont ceux : qui ne feront pas ce qu'ils doivent faire pour eux, (on ne peut pas donner à boire à quelqu'un qui n'a pas soif).

Sortie du Papillon, une phase va s'imposer et demander 20 minutes par jour pendant 3 mois, c'est une phase essentielle, c'est à ce prix que les nouvelles reprogrammations seront ancrées dans nos cellules et de façons définitives. Les seuls échecs relatifs que j'enregistre aujourd'hui, sont pour les quelques papillons qui démissionnent de leurs responsabilités. Sinon, les métamorphoses sont radicales, voir incroyables, tant il y a avant et après.

### **Que peut on alors faire pour ces papillons là ?**

Rien, tout a déjà été fait, maintenant ils savent comment « voler » et c'est de leur seule responsabilité que de rester chenille ou « victime ». C'est encore et toujours une question de choix, c'est aussi simple que ça !!! On ne peut pas forcer l'autre à vivre, sentir, vibrer, jouir !

### **Il est écrit que nous allons travailler avec la nudité, cela m'effraie un peu, que pouvez vous me dire là-dessus ?**

La nudité est essentielle dans le processus du papillon, elle induit le poids du jugement de l'autre, un des facteurs de conditionnement des plus puissants. Travailler avec la nudité c'est s'affranchir de ce regard, on ne peut pas faire cette économie, c'est enlever aux autres le pouvoir que je leur ai jadis donné. Est-ce difficile ? Assurément moins que de continuer à donner à l'autre les clefs de notre bonheur, après c'est seulement une question de motivation et de se sentir prêt, d'avoir envie de changer de vie.

### **Il est aussi écrit qu'un accompagnement individuel par un thérapeute est parfois nécessaire en sortie de Papillon, que cela signifie t il ?**

Le Papillon est une profonde remise à plat de notre système de fonctionnement et l'apprentissage de cette liberté toute nouvelle peut nécessiter un temps le soutien d'un thérapeute (de préférence psycho-corporel) ; cela dépendra de notre capacité à servir nos besoins, de faire pour nous ce que nous devons faire.

Mais c'est souvent pas nécessaire !

### **Pourquoi le processus du Papillon serait efficace là ou d'autres thérapies demandent du temps ?**

Parce que la plupart des thérapies s'appuient sur la prise de conscience par le ressenti pour se détacher de nos souffrances, et que le Papillon s'appuie sur une prise de conscience objective; comme un scan; pour qu'une fois l'identification actée, nous passions à autre chose avec 5 outils qui évitent la marche arrière. Sinon nous pourrions en permanence être rattrapé par nos souffrances qui même traitées nous accompagneront toute notre vie. C'est en ce sens que le processus du Papillon est radical.



A : Ce stage Papillons m'a permis de me réconcilier avec moi-même et de m'aimer.  
> Ce stage Papillons m'a aussi apporté la sécurité que je recherchais jusqu'à présent, partout ailleurs qu'en moi.  
> J'ai pris conscience et identifié ce qui pesait et bloquait en moi, et j'ai extirpé tout ça.  
> Je repars avec un livret de recettes fait spécialement pour moi, qui m'aide tous les jours à renforcer et consolider, affermir et tonifier, soutenir et épauler la nouvelle Anna que je suis devenue.  
> J'ai transformé en conscience ce que j'étais et mes façons d'être et de penser, pour être bien moi-même et aussi pour ne pas reproduire sur mes enfants les choses dont j'ai souffert.  
> J'ai éprouvé la grande joie de contribuer à la guérison des autres personnes présentes au stage et de ressentir que eux-aussi voulait m'aider à guérir. > J'ai eu la chance de m'engager sur ce stage et la chance d'avoir donné ma confiance à Luc...malgré de grosses réticences...  
> Luc est un homme sincère et très humain, qui se décarcasse vraiment pour t'aider, qui sait voir en nous ce que nous ne soupçonnons même pas, et qui ne lâche pas prise. Il n'est pas "perché" dans les nébuleuses d'une spiritualité évanescence, il est là, les pieds sur terre avec son franc-parler, et ce qui l'intéresse c'est l'efficacité. Il n'est pas là pour nous rendre dépendants de lui, il nous donne tout ce qu'il faut pour être autonomes et libres, tout en nous laissant sa porte ouverte si on éprouve trop de difficultés.  
> Ce stage, j'avais décidé que ce serait mon cadeau pour mes 50 ans... Je me suis drôlement bien gâtée!!  
A, la femme au corps sublime!! (...Si, si c'est vrai!)

F : Cher Luc , Il est des rencontres qui embellissent une vie.  
Il est des voyages initiatiques qui transforment un chemin de vie.  
Il est un lieu à Pézenas où l'on se répare des blessures du temps.  
Vivre l'expérience du cocon, repléyé en son centre mais en ouverture totale vers l'autre accueillant et bienveillant, c'est s'autoriser à se projeter dans la vie qui déborde d'abondance.  
S'exposer 4 jours dans sa vérité absolue, c'est mettre de la lumière dans les silences, dans les oublis, dans les brisures qui carapacent le corps, souvent blessé de n'avoir pas assez reçu ce qui est beau et bon pour lui.  
Se reconnaître dans sa nudité originelle, c'est célébrer le sacré qui vibre profond en soi et se lover avec tendresse au plus intime de son être.  
Déchirer les liens qui emprisonnent la liberté d'être soi, c'est s'agrandir pour expanser son espace intérieur et découvrir l'infini de ses possibles. Se dire, se raconter dans une parole écoutée et honorée, c'est co-crée son nouveau soi nourri aux racines de son être pour se déployer dans l'espace vaste de son devenir.  
Donner et recevoir, recevoir et donner, c'est inviter la fête, la joie, la jouissance de son corps, son cœur et son âme, dans l'éternité de l'instant présent.  
Hisser à la pointe de soi, libérer de la peur, le papillon vient au monde et ouvre grand ses ailes pour virevolter dans la beauté de la vie féconde. Oui Luc, tu guides notre envol de papillon avec beaucoup d'attention, de présence, de douceur, de force vitale.  
Vivre l'expérience du cocon c'est se mettre au monde, en conscience, une nouvelle fois.

MA : "Voilà, c'était mon dernier espoir avant de mourir par trop de souffrances, une incompréhension totale en cherchant toutes mes fautes depuis mon enfance à ce jour sans jamais trouver les réponses et tourner sans cesse en rond.  
Telle la belle au bois dormant, je ressentais fortement qu'il me fallait une personne ou quelque chose pour me sortir de cette torpeur. La vie a répondu à mon appel "au secours" en me mettant sur le chemin du "papillon"  
Pas de doute concernant le stage, pas de hasard, pas le choix. Oh bien sûr quelques peurs concernant la nudité mais poussée par le besoin de m'en sortir, maintenant ou jamais, ma dernière chance, les peurs n'étaient pas si importantes.  
Merci à toi Luc de m'avoir bousculée, secourue, frappée par des mots sans complaisance, fait prendre conscience des blessures enfermées depuis si longtemps pour me réveiller de ma nuit sans fin, pour m'avoir aidée à mettre en lumière tous ses schémas négatifs pour les guérir.  
Merci à vous papillons de m'avoir soutenue par votre bienveillance, respect, sourires, humour, chaleur, simplicité sans oublier les hugs qui sont des baumes aidant la cicatrisation.

I : Après quatre jours de gestation inoubliables , nourrie de tes structures et de tes rituels magnifiques sous ton regard et tes mots à la fois puissants et doux, précis, le tout baigné de ta confiance totale dans le bien fondé de ce travail initiatique intense et de ta bienveillance, je suis sortie de ma chrysalide, accompagnée de cinq autres papillons que j'ai découverts tous plus beaux les uns que les autres.. Je m'aperçois avec bonheur que je suis un papillon d'une nouvelle race hybride: un papillon-lionne , combatif, léger, libre et fort.  
Luc, je te remercie de tout cœur pour ta générosité, ton sérieux et ton professionnalisme et... ta capacité de légèreté.

M : Ca y est, je l'ai fait ce beau stage du papillon que j'attendais depuis plus de 4 mois avec des pointes de peur.... essentiellement sur la nudité. Et puis, jeudi dernier, j'étais à Pezenas avec mes 5 co-équipier(e)s de l'aventure.... Chaque jour, je me suis émerveillée d'arriver à aller au delà de ce que je pensais être capable de faire, poussée par le groupe bienveillant, par son regard rempli d'attentions et par toi, Luc, qui n'envisage jamais notre défaillance.  
Quel bonheur ce stage même s'il est "très impactant" ! En rentrant, hier, mon enfant intérieur s'est sentie seule et triste.... mais je l'ai vite rassurée : ensemble, nous allons y arriver. Nous allons faire de si belles choses!  
Sur ma feuille de route, j'ai une invitation personnelle et particulière : "j'autorise toute ma féminité". Luc, j'en suis sûre, je vais devenir une très belle femme féminine.... Oui, je viens de naître, jolie papillonne.  
C'est tellement bon de craquer sa carapace et d'enfin penser qu'on peut être soi.  
Merci à mes 5 amis papillons et merci à toi Luc.  
C'est véritablement un stage I N O U B L I A B L E !

# L'EXCEPTIONNEL STAGE DE DECONDITIONNEMENT « Le Secret du Papillon »

Page 3/4

N : J'avais fait une initiation avec Luc, et je me suis dit que j'avais envie de goûter un peu plus à ce qu'il propose.  
Je n'avais rien de bien défini. Lorsqu'il a parlé du Papillon, cela m'a tenté, mais je voulais faire du tantra, et je me croyais déjà bien déconditionné (eh ben non, en fait).  
Puis cette envie de me libérer de plein de choses est née en moi, pas clairement, pas consciemment. J'ai reçu un mail 3 semaines avant un stage papillon, disant qu'une place venait de se libérer. J'ai su intimement qu'elle était pour moi. Je n'étais pas en vacances à la période du stage, j'avais des obligations, des engagements...et tout à coulé naturellement, et ça c'est fait. Préparation au stage, et me voilà dans le train vers l'inconnu et vers moi même. J'y suis allé pour jouer avec moi même, mais j'ai aussi pris cher, énormément évolué. Je suis encore dans la phase d'intégration, mais je me sens libre et la liberté n'a pas de prix.  
Le stage a commencé doucement pour moi, mais ils a gagné en intensité et en puissance, j'ai même parfois atteint mes limites et je les ai repoussées, cela a créé plus d'espace en moi...quel bonheur. C'est ce que je cherchais, m'affranchir de ce qui me limite et m'emprisonne. J'ai accouché de moi même lors de ce stage, je suis un nouveau moi, je suis un machaon, un beau papillon. Gratitude !

F : Le papillon : un vrai Déconditionnement !  
En tant qu'homme de 61 ans on m'avait trouvé courageux d'aller vivre cette expérience .. je n'avais pas compris pourquoi ! D'ailleurs je ne savais pas exactement pourquoi j'y allais , je ne me sentais pas vraiment conditionné ni avec beaucoup d'interdits .  
J'avais bien tenté quelques années auparavant deux consultations avec deux psychiatres qui s'étaient révélées sans intérêt et m'avaient laissé sans volonté de poursuivre .  
Et c'est ici qu'après deux jours d'introspection pénible et douloureuse j'ai eu la révélation de ce qui était noué en moi depuis fort longtemps .  
Grâce à la force du groupe , à l'énergie de Luc, son habileté, sa clairvoyance, ses connaissances profondes de l'humain ainsi qu'à son travail sans relâche , j'ai pu réhabiliter mon père dans ma mémoire et dans sa mémoire : évènement exceptionnel , retournement de situation incroyable !  
Le contact à l'intérieur du petit groupe dans le cocon renforce le sentiment de sécurité et la sensation réelle de bienveillance de tous les autres participants donne l'occasion unique de dire ce qui ne serait jamais sorti nulle part ailleurs et de mettre le doigt sur des choses qu'on n'imagine pas avoir en soi .  
Mes nombreuses peurs dont celle des femmes ... et des hommes semblent avoir disparu .  
Mes rapports avec les autres sont devenus si légers et pleins d'amour que je ne cesse d'avoir des retours positifs de personnes connues ou inconnues.  
L'intégration de ce travail sur moi même qui commence à peine a fait de moi un homme nouveau à la parole libérée et à l'amour retrouvé et je sens que ce n'est qu'un début .

F : Je suis arrivé sans aucune attente, sans conviction, simplement sur le conseil d'une animatrice d'un stage Tantra.  
Je me sens, malgré tous les blocages que l'on peu mettre en place à 57 ans, ravi d'avoir pu réaliser ce beau stage.  
Il est des moments difficiles, il faut aussi savoir s'avouer des choses, arrêter de se mentir. C'est ce que j'ai appris de plus beau. Mon seul regret, reste de n'avoir pas pu réaliser ce stage beaucoup plus jeune. Je le conseille autour de moi quand je sens des saboteurs et des interdits pourrir la vie des gens, mais dans quelques temps, je m'y prépare, je le recommanderais sûrement à mes propres enfants, pour qu'ils ne tombent pas de trop haut et surtout trop tard comme leur père.  
Merci à toi Luc, et merci aussi à ces papillons qui m'ont aussi soutenu dans les moments difficiles.

B : Ma plus grande surprise dans ce stage a donc été de voir que mes craintes étaient totalement surfaites. Je redoutais ce stage plus qu'aucune de tes clés, et en fait jamais je ne t'ai trouvé un ton aussi juste. Ton déconditionnement n'a pas été un lavage de cerveau mais une prise de conscience, une reconnaissance, une compréhension, une acceptation, un détachement, un pardon, une libération, une renaissance. Et tes invitations pour l'après stage n'ont été ni extrêmes, ni violentes, mais pertinentes, adaptées, positives, accessibles.  
En sortie de stage, j'en retiens surtout ceci :  
- Une expérience inoubliable, un rituel d'éclosion du papillon tout simplement magnifique ! - La sensation d'être lavé du passé, une confiance nouvelle dans l'avenir, la conscience d'être le maître de ma vie.  
- Un cadeau extraordinaire, magique : le dialogue avec l'enfant intérieur. J'en ai fait mon GPS. Allumé en continu.  
- Un élan puissant qui m'a donné la force d'accomplir dans la foulée une démarche que je repoussais depuis 25 ans. J'en ai retiré un immense soulagement.  
- Une feuille de route, incontournable, qui me permet de rester dans la dynamique du stage, de me reprogrammer positivement et d'en intégrer durablement les bienfaits.  
- Un ancrage renforcé qui me donne plus de présence, de poids et d'authenticité.  
Je crois aujourd'hui que ce stage peut embellir durablement ma vie.

J : On naît plusieurs fois : le jour où nos parents nous désirent, le premier jour de notre arrivée sur terre , le jour où on se libère d'eux, le jour où l'on vit pour soi, le jour où l'on se trouve beau, le jour où l'on trouve l'amour, le jour où l'on quitte l'emprisonnement à cet amour, le jour où l'on quitte ce monde, ... ce stage est une naissance. J'étais un Papillon qui s'ignorait, merci de m'apprendre à me respecter, moi le petit « J ».  
Luc par ta sensibilité et ta douceur, par la dureté de ton apprentissage que tu nous as transmis avec conviction, fermeté et sans relâche, par la joie et l'humour toujours présents pour nos papillons, tu m'as permis d'accepter. MERCI.

J : Quatre jours très denses et très riches.

Une première partie de stage très très forte, avec des découvertes multiples sur moi-même, étayées par les autres participants. Luc sait bien se caler sur chacun de nous, et trouver ce qui peut faire avancer. Ça été pour moi difficile et éprouvant, mais nécessaire.

Les 3 et 4<sup>e</sup> jour sont plus doux, et surtout, m'ouvrent des horizons très prometteurs, dans le but d'éliminer tout ce qui me pèse et m'empêche d'avancer.

Les consignes personnalisées remises et expliquées à chacun de nous en fin de stage, sont vraiment ma clé pour vivre différemment, dans une plus grande liberté.

Pour moi, l'avenir à la lumière de ce que j'ai appris est plein de bonnes choses.

R : Le Papillon est arrivé à une période de ma vie où je me suis complètement fermée sur moi après tout une série de coups. Réouvrir ma parole, mon cœur est un exercice très difficile pour moi, car il y a 9 ans, j'ai écrit une lettre qui a fait éclater ma vie en mille morceaux... Une nouvelle vie s'ouvre à moi, (ce n'est pas peu dire), le secret du papillon me donne des ailes. Je ne te remercierais jamais assez de m'avoir aidé à transfigurer en 4 jours cette souffrance que je traîne dans mon corps depuis 21 ans. Quand je lis les invitations que tu m'as suggéré pour la sortie de stage et que je lis le secret du papillon, c'est une reconnaissance de mon moi profond et de mes besoins, toutes mes cellules revivent!

C : " Une chose est certaine, il y a un avant et un après stage du Papillon !! L'avant a eu sa place... J'y ai pu mettre en conscience et poser tout un tas de situations vécues plus ou moins perturbatrices et conditionnantes. Le terrain d'envol du Papillon se préparait !!!

En clair, s'il y a un stage à faire dans sa vie, c'est bien celui-ci !!! Il y a une progression et les divers outils proposés par Luc nous permettent d'aborder chaque point à travailler sous des angles différents pour les travailler sans rien laisser de côté.... comme un diamant que l'on est en train de polir et de sublimer, face après face.... et le tout dans une magnifique bienveillance !!!

On se sent en confiance, protégé et aimé. Même la nudité trouve sa place dans ce protocole de travail...

Même les comptes à rebours de Luc sont très...personnalisés !!! (-)) Alors oui, ce n'est pas facile, mais oui, j'en suis très heureuse !!!

Car dès la sortie du stage j'ai senti la magie opérer, oser être libre d'être qui je suis vraiment !! Et je me sens d'autant plus actrice et créatrice de mon évolution que l'on a des outils à notre disposition pour ancrer le travail. Ces outils sont personnalisés et résultent du travail réalisé pendant le stage. On a le choix de s'engager à les travailler en conscience sur 3 mois. Cela fait une semaine déjà et je confirme que c'est fondamental !!!

Heureuse d'avoir "signé" pour cela aussi !!! Et enfin, c'est un bonheur de vivre dans ce cocon dans cette intimité de groupe, où chacun trouve sa place !!! Il n'y a pas de hasard : heureuse de voler aujourd'hui de mes propres ailes !!! "

JM : Ce qui m'a amené au stage du Papillon, c'est mes difficultés dans la relation, ma peur de l'envahissement et mon blocage au niveau de l'expression de mes émotions. J'ai pris conscience durant le stage de la puissance de mes interdits. Pour moi c'est une clé, cette clé n'est pas la guérison, et en même temps, je sens que c'est important pour moi d'avoir fait cette découverte. J'ai été surpris de la vitesse avec laquelle l'osmose s'est faite dans le groupe, c'était comme si nous nous connaissions avant de faire connaissance. Je me suis senti en sécurité tout au long du stage, et libre de mes paroles. J'ai apprécié les structures avec la nudité même si cela n'a pas été facile, j'ai été confronté à mes habituelles difficultés, comme ne plus exister lorsque je suis en dehors d'un cadre. Ces 4 jours ont été pour moi l'occasion d'une découverte, de confrontation avec mon fonctionnement, de vivre dans le groupe et d'un nouveau travail sur l'enfant intérieur. Les suggestions que tu nous as donné à la fin du stage me permettent pour l'instant de continuer le travail. Je me sens nourri par ce stage. Merci pour m'avoir accueilli, et merci d'avoir créé le secret du papillon, je te souhaite plein de belles choses pour les futurs stages !

N : Je suis encore en train de voler et je sens que ce n'est pas près de s'arrêter. Ce stage du papillon est un beau cadeau que je me suis faite, c'est le bouquet final après avoir travaillé tes 9 clefs de Tantra, de façon assidue et ce, pendant 1 an et demi.

Je suis arrivée, au stage dans un état de fatigue extrême, avec des inquiétudes sur le déroulement des 4 jours à suivre, et un bouton d'herpès débutant... Respect, chaleur et bienveillance étaient bien au rendez-vous dans ce cocon où nous allions assister à un véritable nettoyage de nos cellules pour enfin renaître et nous envoler comme de petits papillons. L'inventaire de mon passé avec prise de conscience des bonnes et moins bonnes choses m'a permis de retrouver la paix et de desserrer mes liens parentaux, sans culpabilité grâce aux outils que tu m'as donnée pour reconnaître mes saboteurs.

J'ai renoué le dialogue avec mon enfant intérieur, mon seul guide à écouter. Ta parole bienveillante, ton regard respectueux, ton absence de jugement et l'extrême finesse de ton analyse sur nos histoires individuelles n'a fait que confirmer cette grande confiance que j'ai pour toi. Je n'oublierai jamais le Rituel du 3<sup>e</sup> soir, un moment de grandes émotions, magnifique, touchant, exceptionnel. Bravo Luc pour ta créativité! Et ta convivialité! Le Sacré de tout mon corps et la reconnaissance de mes qualités n'ont fait que grandir ma confiance en moi parfois vacillante. Enfin, mes compagnons de route ont fait preuve de grand respect, de sincérité, simplicité, gentillesse, et amour "divin" dans un cocon où parfois peurs liées aux saboteurs régnaient à côté de joie et humour.

"Le secret du papillon" m'a permis de me reconnaître, de m'aimer plus encore pour gagner en autonomie et diminuer la pression sur l'autre. Je viens de faire encore un grand pas vers la confiance et l'affirmation de mes désirs. Je suis sur un chemin de paix, de sérénité, de simplicité et d'amour. Ta feuille de route avec les outils que tu nous offres vont me permettre de ne pas oublier, de me rappeler à l'ordre si besoin, et de continuer mon envol.

# L'EXCEPTIONNEL STAGE DE DECONDITIONNEMENT « Le Secret du Papillon »

Page 4/4

MC : Je suis arrivée à ce stage avec beaucoup d'angoisses et de peurs par rapport au sexe et à ce qui allait se dérouler pendant ces 4 jours. Je me suis posée la question si je devais te faire confiance car je ne te connaissais absolument pas ayant pris ma décision de venir de manière assez hâtive, après avoir découvert ton existence sur internet...

Mais très vite, tu m'as rassurée par ta douceur, ton respect pour l'autre et ton autorité bienveillante. Tu as gagné ma confiance en posant les cadres et en définissant les limites. De là, tout devenait possible.

Ce qui est formidable dans "Le Secret du Papillon", c'est qu'en 4 jours, j'ai pu non seulement identifier l'origine de mes blocages, pointer du doigt mes blessures et mes interdits, mais surtout tu m'as donné des solutions pour m'en débarrasser, pour m'en libérer. C'est le plus beau cadeau que je n'ai jamais reçu. Le Rituel du Papillon a été un moment unique et merveilleux dans ma vie, je ne l'oublierai jamais.

Il y a eu des moments difficiles je te l'avoue, où j'ai bien failli baisser les bras, mais ta compréhension, tes encouragements, ta délicatesse, et plus particulièrement l'image sacrée de la sexualité que tu transmets m'ont permis de surmonter mes peurs, de me libérer sur bien des plans et d'aller au-delà de mes limites obtenant à chaque fois une nouvelle victoire. Mais finalement, le moment le plus douloureux pour moi a été de quitter le cocon. Comment vivre dans la vraie vie lorsqu'on a connu des moments aussi intenses baignés dans cette vibration d'amour, comment se passer de huggs ? Sans oublier l'harmonie que tu as su créer entre nous, tous si différents les uns des autres ! Et pourtant tout a fonctionné avec de merveilleux moments de partage, sans préjugé, sans critique, sans jugement !

Je pensais que tout cela serait fini en rentrant chez moi, et j'en étais très triste. Mais tu ne nous as pas laissé seuls car les outils que tu nous as remis m'ont permis de surmonter les difficultés, avec à l'esprit l'envie de suivre ma feuille de route encore plus activement.

Enfin pour terminer, "Le Secret du Papillon" aura été pour moi la rencontre avec « Mon enfant intérieur », la reconnaissance de mes qualités, la découverte de qui je suis réellement et de ce que je veux. Merci encore Luc, pour ce magnifique cadeau, ce nouveau regard sur la Vie. Je pourrais continuer à écrire pendant des heures mais trop de compliments ce ne serait pas bon pour toi alors j'arrête là. Je te hugg très fort en te souhaitant beaucoup d'autres belles victoires dans tes ateliers Papillons. En offrant cet atelier papillon tu sers la Vie, tu donnes tellement, je n'ai plus de mots...

S : Après plus de 15 ans de recherche sur moi, en dialogue avec des psys, des lectures de livres infinies, des massages énergétiques en tous genres, je me pensais déjà bien avancée sur mes problèmes. Mais cela était sans compter sur les effets étonnants de l'alchimie de ton animation et du groupe dans le cocon. J'ai regretté de ne pas avoir consacré + de concentration à la préparation pour laisser faire ta méthode. L'écoute des autres m'a enrichie pour mieux comprendre mes propres difficultés.

La puissance du stage m'apparaît à la puissance des blocages identifiés : simples, anodins, composants éducatifs ou affectifs, j'ai pu les formuler, revenir sur la sensation de leurs effets, tout en étant en protection dans le groupe. J'ai pu m'exercer à les contrer de manière simple, accompagnée aussi par le groupe, par sa force et son humour. Luc, ta ténacité et ton affection, m'ont apporté vigueur et sécurité pour combattre, me libérer et me réconcilier aussi. Le rituel m'a porté toute la magie du passage, pour quitter le passé et me laisser renaître, m'envoler avec joie et vitalité vers moi, tout en m'aimant encore mieux.

Dés la sortie du stage, j'ai su mieux dire ce qui était bon pour moi, tranquillement et en lien avec mon entourage. Mieux avec moi-même, réconciliée avec mon passé, je peux à la fois mieux m'affirmer et aussi montrer plus de compassion, de compréhension aux autres, sans me négliger.

Au-delà de ta créativité, je voudrais souligner ta façon de "prendre certaines personnes sous le bon angle" avec affection et force. Cela va au-delà de laisser faire chacun à son rythme, c'est aussi investir chacun de la part de vie et de sacré du tantra. Je crois que c'est un investissement parental sacré. C'est réparateur, chaque parent devrait apporter cela à son enfant avec détermination. Merci Luc, Merci à tous !

F : Le secret du papillon m'a emmené à la confrontation. Prendre conscience, dénoncer blessures et interdits, puis réparer. Pratiques symboliques et rites de passages m'ont offert la guérison. Je repars avec des outils indispensables pour garder cette nouvelle confiance en moi, le lien joyeux avec l'enfant intérieur retrouvé, un respect intransigeant pour l'être sacré que je suis et ne veux plus oublier. J'ai cheminé avec mes compagnons dans ce cocon complice où les hésitations sont accueillies avec respect et bienveillance. Luc nous a sollicités, incités, guidés avec toute son énergie, son attention et sa grande pertinence. J'ai été bousculée mais choyée. L'amour ce n'est pas que de la douceur, il permet surtout l'autonomie et la joie. Merci.

A : Et oui, c'est le retour à la vie normale... Enfin, presque. Tout semble un peu différent, car je sens que je viens d'emprunter une nouvelle direction. La solitude se ressent, certes, mais elle est un peu moins lourde, quand je parle à mon enfant intérieur. La réunification va prendre du temps, mais elle a commencé, et je vais me battre pour poursuivre tout ce qui a été commencé...

Merci à toi, Luc, de m'avoir ouvert l'esprit sur cette autre façon de vivre, avec soi, et sans ses valises. Le travail a commencé. Merci pour tes efforts et ta volonté de nous aider à nous en sortir, la leur au bout du puits que tu nous montres dans ton stage, avec les techniques pour poursuivre seuls le chemin... Aucun regret de m'être lancé dans cette aventure, bien au contraire : du réconfort et beaucoup d'espoir, d'envie... Je te tiendrai au courant de la suite. Je travaille tous les jours sur ma feuille de route, bien chargée!